

Relevé d'automesure tensionnelle

Nom:

Prénom:

Appareil utilisé:

Date : du au

3 mesures consécutives matin et soir à 1 mn d'intervalle - 3 jours de suite

Matin (entre lever et petit-déjeuner) - Soir (entre dîner et coucher)

Jour 1 - date : Mesure 1 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 1 - date : Mesure 1 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 1 - date : Mesure 2 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 1 - date : Mesure 2 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 1 - date : Mesure 3 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 1 - date : Mesure 3 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 2 - date : Mesure 1 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 2 - date : Mesure 1 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 2 - date : Mesure 2 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 2 - date: Mesure 2 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 2 - date : Mesure 3 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 2 - date : Mesure 3 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 3 - date : Mesure 1 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 3 - date : Mesure 1 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 3 - date : Mesure 2 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 3 - date : Mesure 2 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Jour 3 - date : Mesure 3 du matin SYS..... / DIA Pouls.....	Jour 3 - date : Mesure 3 du soir SYS..... / DIA Pouls.....
Moyenne de la TA SYS (Somme des SYS divisée par 18)	Moyenne de la TA DIA (Somme des DIA divisée par 18)

TA normale chez l'adulte en bonne santé < ou = 135 / 85 mmHg (SYS / DIA)